

Sveikatos ir saugos reikalavimai maitinimo įstaigų darbuotojams

Health & Safety for Food and Drink



Kėlimas rankomis

Manual Handling

- 1 Kur įmanoma, venkite kelti daiktus rankomis.
Avoid handling loads wherever possible.
- 2 Naudokite tam skirtus vežimėlius.
Use the trolleys provided.
- 3 Prieš keldami krovinį, įvertinkite jo svorį.
Assess the load before you handle it.
- 4 Didelį krovinį suskirstykite į mažesnes dalis.
Break up a large load.
- 5 Jeigu reikia, paprašykite, kad jums kas nors padėtų.
Ask for help if you need it.
- 6 Neužstatykite praėjimų – pėsčiųjų takai turi būti laisvi.
Keep walkways clear.
- 7 Pirma pritūpkite, tik tada kelkite.
Bend your knees.

Paslydimai, suklypimai ir pargriuvimai

Slips, Trips and Falls

- 1 Pabaigę darbą, sutvarkykite darbo vietą.
Clean as you go.
- 2 Grindys ir praėjimai turi būti švarūs ir tvarkingi.
Keep floors and access routes clear.
- 3 Dėvėkite tinkamą avalynę.
Wear correct footwear.
- 4 Nepatikėkite kitiems sutvarkyti savo paliktų daiktų.
Do not rely on others to tidy your things up.
- 5 Jeigu ką nors išpylėte, nedelsiant apie tai praneškite.
Report any spills immediately.
- 6 Vaikščiokite, o ne bėgiokite.
Walk, do not run.
- 7 Praneškite apie netinkamoje vietoje esančius laidus.
Report trailing cables.



Įsipjovimai

Cuts

- 1 Naudokite peilį tik tada, kai tai būtina.
Don't use a knife unless you have to.
- 2 Visuomet pjaukite nuo savęs, o ne link savęs.
Always cut away from you.
- 3 Peilius laikykite saugiose, tuo metu tinkamose vietose.
Store knives securely in their proper areas.
- 4 Nepalikite peilių kriauklėje.
Do not put knives in the sink.
- 5 Pjaukite arba kapokite padėję produktą ant lentelės, nelaikykite jo rankoje.
Cut or chop on a board, never in your hand.
- 6 Aštrius įrankius plaukite šepetėliu, laikydami juos už rankenų.
Hold the handle and use a brush when washing sharp objects.
- 7 Naudokite tinkamą darbui peilį.
Use the right knife for the job.

Nudegimai ir nusiplikymai

Burns and Scalds

- 1 Nenešiokite karštų indų.
Do not carry hot containers.
- 2 Mūvėkite virtuvines pirštines.
Use oven gloves.
- 3 Grindys ir praėjimai turi būti švarūs ir tvarkingi.
Keep floors and access routes clear.
- 4 Nesiekite virš įkaitusių paviršių paimti kokių nors daiktų.
Don't reach across hot surfaces.
- 5 Dangtelius atidarinėkite nuo savęs, o ne link savęs.
Open lids away from you.
- 6 Atkreipkite dėmesį į „Atsargiai, karšta“ įspėjamuosius ženklus.
Observe "Caution Hot" signage.
- 7 Lėtai dėkite maisto produktus į įkaitusius riebalus ar aliejų – nemeskite jų.
Lower food into hot fat slowly.



Krentantys daiktai

Falling Objects

- 1 Per daug neperkraukite lentynų.
Don't overload shelving.
- 2 Sunkių daiktų nedėkite aukščiau nei pečių lygyje.
Don't store heavy items above shoulder height.
- 3 Reguliariai tikrinkite sandėliavimo vietą.
Inspect the storage area regularly.
- 4 Praneškite apie apgadintas lentynas.
Report damaged shelving.
- 5 Saugiai laikykite sunkius, nepatogius daiktus.
Store awkward items safely.
- 6 Nelaikykite nestabilių krovinių aukštai.
Don't store unstable loads at a height.
- 7 Dėvėkite tinkamus apsauginius drabužius.
Wear the correct protective clothing.